Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «**Готов к труду и обороне» (ГТО)** — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс  **ГТО** предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Начиная с 2019 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вошел в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни!», который, в свою очередь, является частью Нацпроекта «Демография» на период 2019 г. -2030 г.

Регистрация проходит на официальном сайте проекта [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**Пошаговая инструкция как зарегистрировать ребенка в ГТО:**

**Шаг 1.**  Заходим по адресу   [https://www.gto.ru/](https://www.gto.ru/%20.)    Вводим в поле адрес электронной почты, на которую отправят код подтверждения регистрации. Внимательно вписываем адрес, жмем кнопку «Отправить код».

**Шаг 2.**  Открывается форма, где указывают код подтверждения, отправленный на вашу электронку.
Зайдите на почту, откройте письмо, отправленное с адреса info@gto.ru
Введите код активации в поле под строкой «Вам отправлен код на e-mail» и нажмите кнопку **«Подтвердить».**

**Шаг 3.**Откроется форма, где необходимо ввести дату рождения и мобильный номер в формате +7\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* (снизу выскакивает подсказка, что номер вводят в таком формате, сплошными цифрами, без скобок, пробелов и дефисов).
Последовательность действий, как зарегистрировать ребенка на сайте ГТО для дошкольников, первоклассников или старших школьников, довольно простая. Разработчики сайта приняли к сведению предыдущие недоработки и сделали регистрацию удобнее и понятней. При вводе даты рождения форма автоматически меняется.
А если данные дня рождения указывают на несовершеннолетнего пользователя, форма меняется, появляется графа «Ф.И.О. законного представителя» с соответствующими дополнениями.

**Шаг 4.** Заполните адресный раздел АИС ГТО: регистрация продолжается после ввода населенного пункта, региона, города и улицы. Из выпадающего списка выберите подходящий вариант.

 Укажите фамилию и имя ребенка. Укажите пол ребенка. Если актуально, заполните раздел «Специальная группа». Нажмите на знак вопроса у раздела и получите подсказку.
Поле заполняют для ребятишек с установленной инвалидностью по нарушениям:
-слуха;
-зрения;
-интеллекта;
-опорно-двигательного аппарата.

 Если поставить курсор в поле «Социальная группа», откроется выпадающий список, где выбирают необходимый пункт (для деток с ограниченными возможностями). Для ребятишек, входящих в основную группу здоровья, выбирают графу «Не выбрана».

**Шаг 5.** Для несовершеннолетних детей указывают фамилию, имя и отчество одного из родителей. Указывают, кем приходится (мать, отец, сестра, брат, бабушка, дедушка и др.). Вписывают номер мобильного телефона законного представителя в формате +7 и дальше цифрами без скобок, пробелов и дефисов.

**Шаг 6.** Дальнейшая регистрация для школьников на официальном сайте ГТО невозможна без согласия родителей или законных представителей. Нажмите на кнопку «Скачать». Скачается документ «Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего».
**Шаг 7.** Придумывают пароль, состоящий из букв и цифр, длиной не меньше 6 знаков. Ставят галочку «Я не робот». Отмечают галочкой пункт согласия с условиями обработки данных. Жмут кнопку «Зарегистрировать несовершеннолетнего».

**Шаг 8.**  Последний шаг — ГТО-регистрация для школьников для получения номера УИН (уникальный идентификационный номер), который приходит на указанный вами адрес электронки. УИН содержит 11 цифр, которые отображают:
год регистрации пользователя;

* субъект РФ, где находится пользователь;
* порядковый номер;

На вашу почту придет письмо.

 Чтобы войти после регистрации в личный кабинет, нажмите кнопку «Войти в личный кабинет». Введите адрес электронной почты (указанный при регистрации) и пароль. Нажмите кнопку «Вход». После этого на электронку придет числовой код. Верно введите цифры кода, система вас идентифицирует и впустит в личный кабинет.

 **Как зарегистрировать второго ребенка**

 Прежде чем начать регистрацию, определитесь, чью электронную почту планируете использовать. Автоматическая проверка анкеты, коды для активации, весь процесс регистрации привязан к указанному в анкете электронному адресу. Если вы раньше в системе не регистрировались, для этих целей подойдет электронка одного из родителей. Но не все так просто для семей, где не один ребенок, а два и больше.
 Важной проблемой, которую разработчики сайта еще не решили, остается необходимость в индивидуальном электронном адресе для каждого участника. Родителям стоит знать, что единственным способом, как зарегистрировать второго ребенка на ГТО, остается вариант с индивидуальной почтой на первого и второго детей. Если первого ребенка без проблем регистрируют с использованием почты одного из родителей, то для регистрации второго, третьего и последующих ребятишек придется создавать отдельные электронки. Каждому ребенку — отдельный почтовый адрес. Этот факт подтверждает служба поддержки пользователей официального сайта ГТО.

 Что делать с согласием родителей на обработку персональных данных
Требование ВФСК ГТО: регистрация несовершеннолетних детей производится при официальном согласии их родителей (законных представителей). Вы скачиваете файл «Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего».
 Этот документ распечатывают, заполняют, подписывают и приносят в Центр тестирования, где ребенок сдает нормативы ГТО.

**Что такое комплекс ГТО?**

 Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» — программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год и охватывающая население в возрасте от 10 до 60 лет. С 2014 года движение возрождено. Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) нацелен на развитие массового спорта и оздоровление нации.

 Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

I. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 6 до 8 лет

II. СТУПЕНЬ — от 9 до 10 лет

III. СТУПЕНЬ — от 11 до 12 лет

IV. СТУПЕНЬ — от 13 до 15 лет

V. СТУПЕНЬ — от 16 до 17 лет

VI. СТУПЕНЬ — от 18 до 29 лет

VII. СТУПЕНЬ — от 30 до 39 лет

VIII. СТУПЕНЬ — от 40 до 49 лет

IX. СТУПЕНЬ — от 50 до 59 лет

X. СТУПЕНЬ — от 60 до 69 лет

XI. СТУПЕНЬ — от 70 лет и старше

  Виды испытаний, входящие в состав ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.